

中堅社員研修のご案内

◆研修のねらい

入社後、いろいろな経験を通して、仕事に慣れてきた時期である社歴3～4年の若手社員から管理職一歩手前までの社員は「中堅社員」と呼ばれています。中堅社員は今までの業務で身につけたキルや経験を活かして、スタッフの中心となって働くことが期待されます。

ところが、最近では逆にモチベーションが低下し、仕事に対する意欲を失ってしまう例が多く見られます。この研修ではあらためて中堅社員の役割や心構え、基本スキルを確認し、自分らしくイキイキと活躍するためのモチベーションを向上させるきっかけを掴みます。

◆スケジュール等

期 日	令和4年7月13日（水） 9：30～16：30（受付9：00～） 令和4年7月14日（木） 9：30～16：30
会 場	大分職業訓練センター 2階 大研修室 大分市大字下宗方字古川1035番地1
講 師	キャリアコンサルタント 藤原 通子 氏
対象者	中堅社員として管理職を補佐し、後輩・部下の指導・育成を担っている社員及びこれから担う予定の社員
定 員	30名（先着順）
受講料	20,000円（大分県職業能力開発協会会員：15,000円） ※テキスト代および消費税含む

※会員としての取扱は会員団体の職員に限ります。

◆申込み要領

1. 申込期限 令和4年6月24日（金）
2. 申込方法

- ①下記申込書にて、FAXまたはe-mailでお申し込み下さい。
- ②申込み受付後、郵送にて受講案内と請求書をお送りします。

◆お問い合わせ先

大分県職業能力開発協会 総務能力開発課 事務局 まで
大分市大字下宗方字古川1035番地1 大分職業訓練センター内
TEL：097-542-3651 FAX：097-542-0996



◆中堅社員研修 受講申込書

FAX：097-542-0996 e-mail：shokunou@noukai-oita.com

企業	企業名			
	住 所	〒 -		
	連 絡 担 当 者	職名	ふりがな 氏 名	
		TEL	FAX	
	e-mailアドレス			
受講者	職 名	氏 名	ふりがな	
	職 名	氏 名	ふりがな	

講師の紹介

キャリアコンサルタント

藤原 通子 氏



藤原 通子 氏

短大卒業後、外資系製造業に入社。製造部、技術部アシスタント、工場長秘書を経て退職までの24年間、人事部に在籍、福利厚生、社員意見調査、採用・教育を担当。社内の5S、業務改善活動、組織活性化活動等を通じて得た経験を活かし、退職後は、キャリアコンサルタントとして、主に企業の在職者を対象に「成果を出す企業人の育成」「個人の豊かさへの支援」を柱に、ひとりひとりに宿る素晴らしい能力を引き出し活用できるよう、「自ら考え、自らチャレンジし、生き生きと活躍するひとづくり、組織づくり」の支援を行っている。

資格：キャリアコンサルタント、DISC行動分析インストラクター、インバスケッ認定トレーナー等

◆研修内容

1日目

9:30~16:30

講師 藤原 通子 氏

1. オリエンテーション
2. 中堅社員に求められる
役割・基本スキル・心構えの確認
(ワークショップ)
3. 組織の中核として活躍するための
フォロワーシップを考える
4. 指示受け・指示出し・後輩指導
ロールプレイ
5. 1日の振り返り、2日目の課題
キャリアの棚卸シート記入



2日目

9:30~16:30

講師 藤原 通子 氏

6. 自己分析、自己理解
 - ・自分のモチベーションの源を知る
 - ・強み、弱み、経験を語りあう
 - ・ありたい姿を具体的にイメージする
7. 相手視点の考え方を理解する
 - ・物事の見方の枠組みを広げる
 - ・事例研究
8. 自己課題の洗い出し
 - ・キャリアプランシートの作成
 - ・目標設定、第一歩の行動を決める
9. 2日間の振り返り